



Tauglichkeitskriterien im Tauchsport



Dr. med. Claus-Martin Muth
Universitätsklinik für Anästhesiologie, Universität Ulm
Ausschuss Tauchmedizin der GTÜM

Sporttauchen- Charakteristika

- Gewässerbedingungen meist selbstbestimmt
- Atemgas (i.d.R.) Luft
- Empf. max. Tiefe 40 m
- Meist nur geringe körperliche Belastung
- Nur gelegentliches Ausüben



Warum Tauchtauglichkeit?

1. Persönliche Sicherheit des Tauchers
2. Sicherheit anderer/Fremdgefährdung
3. Vermeidung einer Verschlimmerung bestehender Erkrankung
4. Vermeidung von Spätfolgen des Tauchens

Elliott DH. Medical assessment of fitness to dive.
Biomedical Seminars, Surrey 1995

Wer darf untersuchen?

- Jeder Arzt !
- Wünschenswert:
Qualifikationen wie
Zusatzbezeichnung
Sportmedizin,
Taucherarzt GTÜM
o.ä.



Tauglichkeit Sporttauchen

- Keine rechtliche Verpflichtung
- Versicherungsrechtliche Relevanz
- Konsultativ, präventiver Charakter
- Beratung des Tauchers / Ausschluss gesundheitlicher Einwände
- Zeugnis als Ergebnisdokumentation

Tauglichkeitsurteile

- Keine Einschränkungen
- Einschränkungen
 - Generell*
Jugendliche < 16 J., Behinderte
 - Spezifisch*
Tauchbedingungen und Umstände

GESELLSCHAFT FÜR TAUCH- UND ÜBERDRUCKMEDIZIN e.V.

ÄRZTLICHES ZEUGNIS: TAUGLICHKEIT FÜR DAS SPORTTAUCHEN
CERTIFICAT MEDICAL: APTITUDE A LA PLONGEE SPORTIVE
CERTIFICADO MEDICO: APTITUD PARA EL BUCEO SPORTIVO
MEDICAL CERTIFICATE: FITNESS FOR RECREATIONAL SCUBA DIVING



NAME / NOM / NOME / NAME

Obgenannte Person ist heute gemäss den Richtlinien der GTÜM (Ausgabe 2001) für die Tauglichkeit zum Gerätetauchen untersucht worden. Aufgrund der Untersuchung liegen keine Hinweise auf Leiden vor, welche eine absolute Kontraindikation darstellen.

La personne susmentionnée a subi aujourd'hui un examen médical pratiqué selon les recommandations de la GTÜM (édition 2001). Cet examen n'a pas mis en évidence de contre-indication absolue à la pratique de la plongée en scaphandre autonome.

Se ha practicado un examen médico de aptitud a la persona arriba indicada, de acuerdo con las recomendaciones de la GTÜM (ed. 2001), y no se ha detectado ninguna contraindicación absoluta para la práctica del buceo deportivo con escafandra autónoma.

This person has been examined following the fitness-to-dive-guidelines of the GTÜM (edition 2001) for recreational SCUBA diving. No medical condition considered to present an absolute contraindication to diving has been found.

EINSCHRÄNKUNGEN / LIMITATIONS / RESTRICCIONES / LIMITATIONS

NACHUNTERSUCHUNG / EXAMEN ULTERIEUR / EXAMEN ULTERIOR / NEXT EXAMINATION

ORT / DATUM * LIEU / DATE * LUGAR / FECHA * PLACE / DATE

ARZT (UNTERSCHRIFT, STEMPEL) / MEDECIN (SIGNATURE, TIMBRE)
MEDICO (FIRMA, SELLO) / PHYSICIAN (SIGNATURE, STAMP)

Ärztliches Attest zum GTUM e.V. Untersuchungsbogen (Ausgabe 2001) © Copyright GTUM e.V. 2001

Tauglichkeitsuntersuchung - empfohlene Untersuchungen -

- Anamnese (= Patientenvorgeschichte)
- Ausführliche körperliche Untersuchung
- Otoskopie (= Spiegelung der Trommelfelle)
- Blutdruckmessung an beiden Armen
- Spirometrie (= Lungenfunktionsprüfung)
- Ruhe- EKG bei Leuten bis zum 40. Lj
- Belastungs-EKG(= Ergometrie) über dem 40. Lj

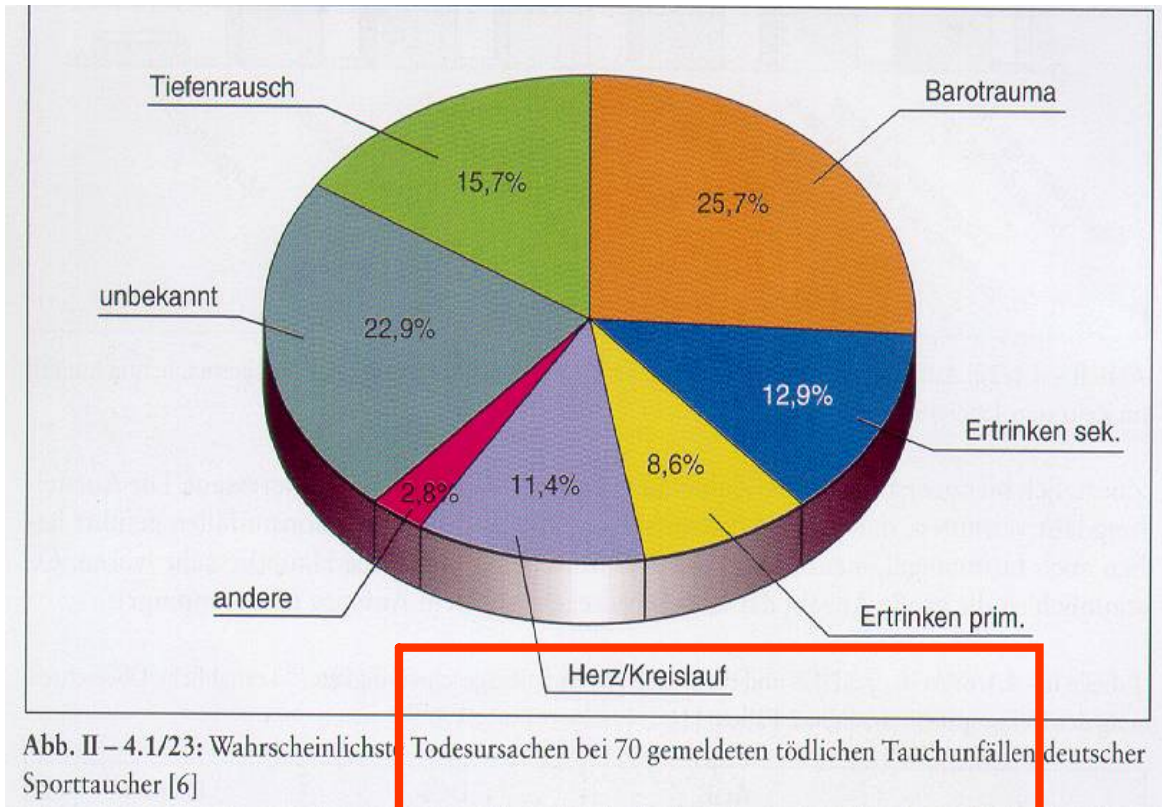
GTÜM

- *“Für Sporttaucher ist die **kardiopulmonale Leistungsfähigkeit** der entscheidende Beurteilungsfaktor, daher muß nach dem 40. Lebensjahr zur Beurteilung eine Ergometrie durchgeführt werden”*
- Verweis auf Standards (Deutsche Gesellschaft für Kardiologie, Deutscher Sportärztebund)
- Fahrradergometrie (WHO Protokoll bzw. BAL Protokoll), Laufbandergometrie (Bruce Protokoll), ggf. 6-Minuten Gehtest

GTÜM 1998

Tauchtauglichkeit Manual

- *“Die Leistungsfähigkeit kann anamnestisch grob durch Erfragen des Sport- und insbesondere des Schwimmverhaltens, allenfalls der beruflichen Arbeit und Hobbies eingeschätzt werden”*
- *“Bei der **Tauglichkeitsuntersuchung** ist aber auch beim angeblich Trainierten gelegentlich ein **Leistungstest** angezeigt, **insbesondere beim älteren Taucher** sowie bei Berufstauchern”*



aus: Almeling M, Böhm F, Welslau W (Hrsg). Handbuch der Tauch- und Hyperbarmedizin. Ecomed



- Otoskopie



Tauglichkeitsuntersuchung

Spirometrie

- Mindestwerte:

$FEV_1 > 80\%$

$FVC > 80\%$

$FEV_1/FVC > 70\%$



Allgemeine Fitnesskriterien

- Selbständig schwimmfähig
- Kommunikationsfähig
- Mentale Reife
- Ausschluss von Leiden, die ...

*Bewusstseinsstrübung/
Orientierungsstörung/Panik auslösen
Barotrauma verursachen
durch das Tauchen verschlimmert
werden*